

September 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
					1	2
3 Soðinn fiskur, Kartöflur og gufusoðið grænmeti	4 Chili ala ljúfmeti og ferskt salat	5 Afgangar	6 Mexíkönsk kjúklingasúpa + nachos	7 Grillaðir hamborgarar og franskar	8	9 Heill kjúklingur, rösti kartöflur, sósa og salat
10 Ofnbakaður grjónagrautur	11 Kjúklingur í Korma, naan, raita og hrísgrjón	12 Kalt pasta með grænmeti, skinku og eggjum	13 Kjöttbollur í brúnni og spagetti	14 Pizza ala K48	15	16 Lambalæri, ofnbakaðar kart. + ferskt salat
17 Fiskur í raspi + hrásalat + kart.	18 Chili + baguette + ferskt salat	19 Pylsupasta	20 Lasagnette með kalkúnahakki + ferskt salat	21 Grillaðir hamborgarar og franskar	22	23 Heill kjúklingur + maís + franskar + sósa + ferskt salat
24 Fiskur ala fisksalinn	25 Lasagnja + hvítlauksbrauð + ferskt salat	26 Kjúklingur í tikka, naan, raita og hrísgrjón	27 Kjöttbollur í brúnni + spagetti	28 Pizza ala K48	29	30 Sous vide nautasteik, kart. Bernés & salat