

Oktober 2018

Mánudagur	Þriðjudegur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
1 Lax með Mango chutney, hrísgrjón og ferskt salat	2 Mexican kjúklingasúpa + doritos	3 Kjúklinga-enchiladas + hrísgrjón + ferskt salat	4	5 Pizza ala K48	6	7 Núðlur með nautakjöti
8 Steiktur fiskur í ofni + kartöflur + hrásalat	9 Ofnbakaður grjónagrautur	10 Kjötbollur í brúnni sósu + spagetti	11 Pastaréttur	12 HÚSAFELL	13 HÚSAFELL	14 HÚSAFELL
15 Lasagna + ferskt salat + hvítlauksbrauð	16 Plokkfiskur + rúgbrauð + gufusoðið grænmeti	17 Ítölsk tómatsúpa + kotasælubollur	18 Afgangar/skyr	19 Pizza ala K48	20	21 Purusteik & meðþví
22 Fiskur ala fisksalinn	23 Kjötbollur í brúnni + spagetti	24 Beikon og grænmetisbaka + ferskt salat + köld sósa	25 Spakk + hvítlauksbrauð	26 Hamborgarar & með því	27	28 Heill kjúklingur + kartöflur + maís + salat
29 Lax með Mango chutney, hrísgrjón og ferskt salat	30 Chili con carne + baguette + ferskt salat	31 Spakk + hvítlauksbrauð				